

# Einladung zur 2-tägigen Unternehmer- und Kaderschulung Stressmanagement / Selbstmanagement und Auftrittskompetenz



**Montag/Dienstag, 27./28. April 2020**  
**Donnerstag/Freitag, 17./18. September 2020**

**Hotel & Bildungszentrum Matt**

Mattstrasse 19  
6103 Schwarzenberg LU

Liebe KZEI-Mitglieder  
Sehr geehrte Damen und Herren

Aufgrund des grossen Erfolgs und den positiven Rückmeldungen zur letztjährigen Schulung laden wir Sie gerne zur diesjährigen Unternehmer- und Kaderschulung ein. Die Schulung richtet sich an Unternehmer, Geschäftsführer sowie auch Kadermitglieder und Projektleiter.

Die Schulung findet 2x statt: am Montag/Dienstag, 27./28. April 2020 sowie am Donnerstag/Freitag, 17./18. September 2020 im Hotel & Bildungszentrum Matt in Schwarzenberg. Die Schulung wird bei genügend Anmeldungen an beiden Daten durchgeführt. Zwei erfahrene Trainer schulen Sie zu den beiden Themen und zeigen Ihnen praxisnahe Lösungsansätze, Techniken und Methoden auf:

**Schulung 1. Tag: «Auftritt vor internen und externen Kunden»**

- Vorbereitung von Gesprächen und Präsentationen
- Auftrittskompetenz vor unterschiedlichen Zielgruppen
- Bewältigung von schwierigen Gesprächen und Situationen
- Videoanalyse: Inhalt, Körpersprache, Stimme, nonverbale Kommunikation

Erfahren Sie, wie Sie Gespräche und Auftritte vor Kunden, Vorgesetzten, Mitarbeitern und Partnern effizient vorbereiten und Ihre Argumente und Inhalte am besten vermitteln und präsentieren. Lernen Sie mit schwierigen Gesprächssituationen und -partnern umzugehen und durch einen souveränen Auftritt Ihr Gegenüber zu überzeugen und zu begeistern.

**Schulung 2. Tag: «Gelassen und sicher im Stress»**

- Zeitmanagement, Arbeitsorganisation
- Arbeitstechnik, Prioritäten setzen
- Selbstmanagement Tools für die Praxis

Lernen Sie, Ihre täglichen Aktivitäten durch gezielte Arbeitstechniken effizient zu strukturieren und werden Sie sich Ihrer Zeitfresser bewusst. Sie erarbeiten einen Plan, wie Sie in Ihrer persönlichen Situation mehr von dem machen können, was zu Ihrem Erfolg beiträgt.

Den detaillierten Ablauf finden Sie auf der nächsten Seite. Die Teilnahme an beiden Tagen ist Voraussetzung. **Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen limitiert.** Melden Sie sich deshalb schnellstmöglich, **bis spätestens Freitag, 27. März 2020** mittels **Onlineregistration auf [www.kzei.ch/agenda](http://www.kzei.ch/agenda)** an (jeweils den entsprechenden Agenda-Eintrag auswählen).

Falls Sie nicht am Anlass teilnehmen können, freuen wir uns, Ihre/n Stellvertreter/in willkommen zu heissen. Diese Einladung richtet sich an UnternehmerInnen, GeschäftsleiterInnen sowie Kaderpersonal. Pro Unternehmen können pro Durchführung max. 2 Personen teilnehmen. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Freundliche Grüsse

**Zürcher Elektroverband (KZEI)**



Andreas Egli  
Präsident



Gilbert Brülisauer  
Geschäftsführer

## Programm

Bitte beachten Sie, dass die Anreise zum Tagungsort individuell erfolgt.

### Montag, 27. April 2020 / Donnerstag, 17. September 2020

- ca. 09.00 Uhr Beginn der Schulung «Auftritt vor internen und externen Kunden»
- ca. 12.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- ca. 13.30 Uhr Fortsetzung der Schulung
- ca. 17.00 Uhr Ende der Schulung
- anschliessend Check-in im Hotel & Bildungszentrum Matt
- ca. 18.30 Uhr Gemeinsames Abendessen

### Dienstag, 28. April 2020 / Freitag, 18. September 2020

- ab 07.00 Uhr Individuelles Frühstück, Check-out
- ca. 08.00 Uhr Beginn der Schulung «Gelassen und sicher im Stress»
- ca. 12.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- ca. 13.00 Uhr Fortsetzung der Schulung
- ca. 16.00 Uhr Ende der Veranstaltung

## Organisatorisches

- Anmeldung** Bis spätestens **Freitag, 27. März 2020** mittels Onlineregistration auf [www.kzei.ch/agenda](http://www.kzei.ch/agenda).  
Bitte beachten Sie, dass die Teilnahme auf **max. 12 Personen pro Durchführung** limitiert ist (bitte entsprechenden Agenda-Eintrag auswählen).
- Kosten** Die Seminargebühren werden vom Zürcher Elektroverband (KZEI) subventioniert und betragen **CHF 400.00 zzgl. MwSt. pro Person**. Darin enthalten sind neben den beiden Schulungstagen ebenfalls sämtliche Unterlagen, die Übernachtung inkl. Frühstück, zwei Mittagessen sowie ein Abendessen inklusive Getränke.  
Bei Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist werden die gesamten CHF 400.00 zzgl. MwSt. in Rechnung gestellt. Alternativ können Sie gerne einen Stellvertreter melden.
- Bestätigung** Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung inklusive der Rechnung zugestellt.
- Vorbereitung** Rund eine Woche vor Schulungsbeginn werden Sie direkt von Christine Wittmer, Coach Selbstmanagement/Stressmanagement, eine Selbstbeobachtungsaufgabe zur Vorbereitung erhalten. Bitte nehmen Sie die entsprechenden Unterlagen und Ihre Notizen zur Schulung mit.
- Parking** Kostenfreie Parkplätze direkt vor dem Hotel.
- Bildaufnahmen** Bei unseren Veranstaltungen werden regelmässig Foto-Aufnahmen erstellt, welche veröffentlicht werden. Mit Ihrer Anmeldung zum Anlass willigen Sie zur unentgeltlichen Veröffentlichung ein.

